

solidarité >

art de vivre

< sport

culture

PORTEL
DES CORBIÈRES



**Guide
des associations
2018 / 2019**

édito

Ce guide des associations 2018/2019, que nous sommes heureux de vous présenter, permettra à chacun de nous de s'orienter en fonction de ses sensibilités vers les activités de son choix.

Riche de toutes ses associations déclarées la commune fait preuve de sa vitalité et de son dynamisme.

Certes plusieurs portent, haut et loin, les couleurs de Portel, car leur rayonnement dépasse largement nos « frontières », mais toutes reposent sur un investissement important de tous les bénévoles passionnés.

Notre souhait sera que chacun de nous permette à toutes de perdurer et qu'une solidarité associative s'instaure naturellement en participant aux animations proposées.

Tous nos encouragements et notre reconnaissance vont à tous les bénévoles.



Bien cordialement,
Roger Brunel,
Maire de Portel des Corbières

sommaire

Activités sportives	page
Nigalana Yoga	4
Arborescence	5
ASP GYM section Danse de Salon	6
ASP GYM section Gymnastique	7
ASP Rugby XV	8
Ecole de rugby UPS	9
Football club Corbières Méditerranée	10
Le Twirling de la Berre	11
Association Communale de Chasse Agréée	12
Portel Sport Canin	13
ASP Pétanque	14
Animations	page
Les Amis de Portel	15
Activités artistiques et culturelles	page
Ziga Biga	16
Les Fous de la Reine	17
ACC Rockbières	18
Le Chœur des Femmes	19
Groupe vocal Aud'imat	20
Le cOeur des hOmmes des cORbières	21
L'Age d'Or	22
Bibliothèque municipale	23
Atelier d'écriture	24
Atelier de Numérologie	25
Atelier de Couture	26
Occitan Portelais / APLOC	27
Comité paroissial	28
Association crématistes des Corbières	29
Solidarité, Défense	page
Les Chat's Potes	30
Comité Communal Feux de Forêt	31

Nigalana Yoga



Activité proposée :

Cours de yoga adaptés à tous les niveaux. Débutants bienvenus

Les séances :

MERCREDI		JEUDI
Hatha Yoga Cours tous niveaux	Hatha Yoga Cours doux	Hatha Yoga Cours tous niveaux
9H30-10H45	17H00-18H00	18H00-19H15

Salle Chantefutur

Cours tous niveaux : cours ouverts à tous.

Cours doux : cours ouverts à tous et particulièrement adapté aux personnes ayant une constitution physique faible: séniors, personnes souffrant de douleurs articulaires et/ou musculaires chroniques, d'un léger handicap..

Devenir membre ou demande d'informations :

Contact : Madame Alexandra MARSONI

Qualité : Présidente

Tél : 06 63 23 44 28

Arborescence



Activité proposée :

Taiji Quan Qi Gong techniques orientales de santé et bien-être

Les séances :

MARDI	MERCREDI	JEUDI
Qi Gong	Taiji-Quan style moderne	Taiji-Quan style ancien
18H30-19H30	19H30-21H00	19H30-21H00
Salle Chantefutur		

Adhésion : 15 €

Tarif des cours :

1 cours par semaine pour une année : 130 €

2 à 3 cours par semaine pour une année : 230 €

Devenir membre ou demande d'informations :

Contact : Madame Sandra PRADOUX

Qualité : Présidente

Tél : 06 70 34 41 54

Mail : sandra.gong@orange.fr

Asp Gym section Danse de Salon



Activité proposée :

Cours de Danse de Salon, seul ou en couple.

Entraînements collectifs :

MERCREDI

de 19H00 à 21H00

Salle Caïrol

Cotisations annuelles : 120 € / personne

Devenir membre ou demande d'informations :

Contact : Madame Patricia ARCOS

Tél : 06 68 94 40 98

Mail : aspgym@yahoo.fr

ASP Gym section Gym



Activité proposée :

Jumping-Gym-Renforcement-Cardio-Body Pump-Gym douce

Les séances :

LUNDI		MARDI	MERCREDI	
Pump Adulte - Ados	Jumping Adulte & Ados	Renforcement Musculaire	Gym Douce	Jumping Enfants
19h00 - 20h00	20h00 - 21h00	18h30 - 19h30	10h30 - 11h30	16h00 - 17h00
JEUDI				VENDREDI
Samba Fit Dance Enfants (de 4 à 7 ans)	Samba Fit Dance Adultes & Ados	Jumping/Circuit training		Gym Douce
17h20 - 18h20	18h30 - 19h30	19h45 - 20h45		10h30 - 11h30

Salle Cairol - 9 Chemin des Platrières

Cotisations annuelles : 100€ Adultes et 50€ Enfants

Devenir membre ou demande d'informations :

Contact : Madame Marie-Laure LOMBARDO

Qualité : Présidente

Tél : 06 50 82 62 78

Mail : aspgym@yahoo.fr

ASP Rugby XV



Activité proposée :

Rugby à XV.

Accueil et entrainements

Match, le dimanche après-midi.

MERCREDI et VENDREDI

de 19h00 à 21H00

Stade Pech de Laclause

Devenir membre ou demande d'informations :

Contact : Monsieur Florian BAUX & Mr François TISSOT

Qualité : Président & Secrétaire Général

Tél : 06 77 94 91 88 et 06 14 36 72 34

Mail : asprugbyportel@orange.fr

Ecole de rugby USP



Activité proposée :

Initiation, formation et compétition rugby pour les enfants de 6 ans à 14 ans.

Entraînements :

Stade Jean Moulin à Port-La Nouvelle ou Stade Crocherie à Sigean.

Mercredi, en soirée ou après midi, en alternance entre Port-La Nouvelle et Sigean.

Plusieurs catégories : moins de 6 ans (5 ans révolus et 6 ans) ; moins de 8 ans ; moins de 10 ans ; moins de 12 ans ; moins de 14 ans.

Devenir membre ou demande d'informations :

Contact : ecoleusp@gmail.com

Site : www.ecoleusp.com

Football Club Corbières Méditerranée



Activités proposées :

Ecole de Foot (garçons et filles) de 6 à 19 ans, séniors et vétérans

Le FCCM issu de la fusion de l'Entente Fitou-Leucate et de l'Etoile Sportive Nouvelloise est né pour regrouper tous les passionnés du football dans le canton des Corbières Méditerranée, comprenant l'ensemble de ses communes.

Devenir membre ou demande d'informations :

Mail : 580919@footoccitanie.fr

Site : <http://efl.footeo.com/>

Le Twirling de la Berre



Activité proposée :

Pratique du twirling bâton.

Les séances :

MERCREDI

de 18H15 à 19H30

Salle Chantefutur

Cotisation annuelle : 50 €

Devenir membre ou demande d'informations :

Contact : Madame Sandrine NOGUÉ

Qualité : Présidente

Tél : 06 58 85 05 02

Mail : letwirlingdelaberre@laposte.net

Association communale de chasse agréée



Activité proposée :

Société de chasse, chasse petits et grands gibiers sédentaires. Aménagement du territoire (cultures à gibier, etc...).

Période de chasse :

Voir l'ACCA pour le calendrier 2018-2019
et les conditions spécifiques de chasse.

Prix des cartes :

ACCA : 60 € / DIANE : 110 €

Possibilité de carte temporaire

Devenir membre ou demande d'informations :

Contact : Monsieur Henri SERRAL

Qualité : Président

Tél : 06 15 21 71 30

Mail : hserral@orange.fr

Portel Sport Canin



Activité proposée :

Education canine.

Accueil :

	De septembre à mai	De juin à août
LUNDI	Education et Obéissance : 14h-15h Obéissance Chiens Confirmés : 15h15-16h30	
MARDI	- Ring : 15h30	- Ring : 15h30
MERCREDI	Education et Obéissance : 14h-15h Obéissance Chiens Confirmés : 15h15-16h30	Education et Obéissance : 09h-10h Obéissance Chiens Confirmés : 10h15-11h30
SAMEDI	Ecole du chiot : 09h-10h Education et Obéissance: 09h-10h Obéissance Chiens Confirmés : 10h15-11h30 Ring : 10h30	Ecole du chiot : 09h-10h Education et Obéissance : 09h-10h Obéissance Chiens Confirmés : 10h15-11h30 Ring : 10h30

Devenir membre ou demande d'informations :

Contact : Monsieur Fabrice PÉREÁ

Qualité : Président

Tél : 06 80 61 00 27

Mail : fabrice.perea@gmail.com

Site : <http://portelsportcanin.wifeo.com/>

Asp Pétanque



Activité proposée :

Pratique de la pétanque. Concours officiels (licenciés). Concours d'été en doublettes formées, ouverts à tous.

Accueil :

BOULODROME MUNICIPAL JEANNOT VIEU

Ouvert toute l'année

Animations hors saison

Animations estivales de juin à août

Concours toute l'année pour les licenciés

Devenir membre ou demande d'informations :

Contact : Monsieur Jonathan HORENT

Qualité : Président

Tél : 06 77 44 24 65

Les Amis de Portel



Activité proposée :

Animation du village, lotos, spectacles, rencontres sportives...

Accueil :

LUNDI

de 18H30 à 20H00

Salle de la poste (salle du 3ème Age), 2ème étage
25, avenue des Corbières

Adhésion annuelle : 10 €

Devenir membre ou demande d'informations :

Contact : Monsieur Eric COMBES

Qualité : Président

Tél : 06 17 67 27 34

Mail : eric.combes2@orange.fr

Ziga Biiga



Activité proposée :

Assistance médicale humanitaire.

Contribuer avec les autorités locales à l'amélioration des soins du dispensaire de Ziga au Burkina Faso.

Mener une action de sensibilisation à la prévention relative aux problèmes sociaux et culturels.

Devenir membre ou demande d'informations :

Contact : Madame Michelle ANIN

Qualité : Présidente

Tél : 06 27 83 18 25

Les Fous de la Reine



Activité proposée :

Troupe de théâtre. Concevoir, réaliser et promouvoir le spectacle vivant.

Possibilité de stage :

- Stage pour la mise en scène et la direction d'acteurs.
- Stage théâtre
- Stage clown

Demande d'informations :

Contact artistique : Madame Reine Marguerite BAYLE (Réguy).

Tél : 04 68 48 65 30

Contact administratif : Madame Anne BARRIÈRE

Tél : 04 68 48 55 74

Mail : clownambule-theatre@wanadoo.fr

ACC Rockbières



Activité proposée :

Orchestre festif
Création Ateliers Musicaux

Devenir membre ou demande d'informations :

Contact : Monsieur Olivier SABARDEIL
Qualité : Président
Tel: 06.29.75.97.92
Mail : accrockbieresasso@gmail.com

Le Choeur des Femmes



Activité proposée :

Ensemble vocal 100% féminin au répertoire varié orienté « Swing » ; spiritual, gospel et jazz vocal.

La Technique vocale est encadrée par un enseignant Diplômé d'Etat Chant.

Les séances / accueils :

VENDREDI

de 19H00 à 21H00

Salle Jean-François ANTON (1er étage de la salle Cairol).

Devenir membre ou demande d'informations :

Contact : Madame Vanessa GAILLARD-HIDDEN

Tél : 06 82 95 30 99

Mail : lechoeurdesfemmesportel@gmail.com

Groupe vocal Aud'imat



Activité proposée :

Travail de chants à trois voix : variété française et internationale

Les séances :

MARDI

de 20H45 à 23H00

Salle Cairol

Possibilité de participer à deux séances avant de s'inscrire.

Cotisations annuelles : 100 € par personne.

Devenir membre ou demande d'informations :

Contacts : Madame Sandrine GARNES

Qualité : Présidente

Tél : 06 50 76 16 16

Monsieur Jean-Marie HERRERA

Qualité : Trésorier

Tél : 06 71 04 80 98

Mail : garnes.sandrine@orange.fr

Le cOeur des hOMmes des cORbières



Activité proposée :

Chant choral masculin.

Les séances :

LUNDI

de 19H00 à 21H00

Salle Chantefutur

Devenir membre ou demande d'informations :

Contact : Monsieur Pierre BEAUX

Qualité : Président

Tél : 06 11 40 28 79

Mail : peyobo@hotmail.fr

L'âge d'or



Activité proposée :

Jeux de sociétés, cartes, après-midi récréatives, repas, voyages, marches.

Accueil :

DU LUNDI AU VENDREDI

de 14H00 à 18H00

Salle de la poste, rez-de-chaussée

Adhésion annuelle : 14 €

Devenir membre ou demande d'informations :

Contact : Madame Thérèse MARTY

Qualité : Présidente

Tél : 04 68 48 29 42

Mail : theresemarty0432@orange.fr

Bibliothèque Municipale



Activité proposée :

Bibliothèque municipale.

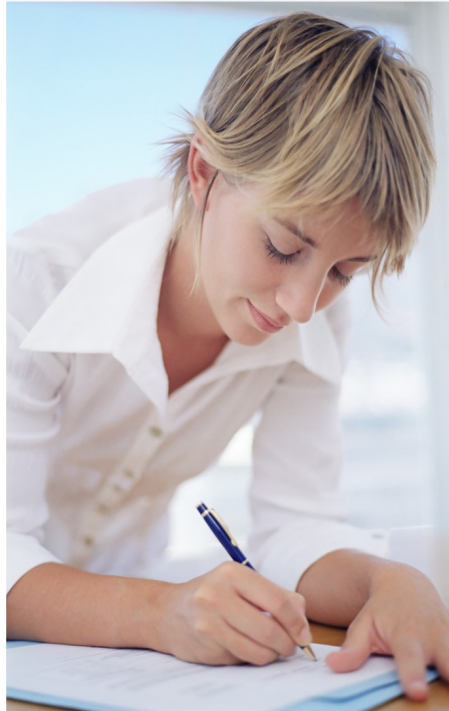
Accueil au public :

MERCREDI	MERCREDI	VENDREDI
10H30 - 12H30	17H00 - 18H00	17H00 - 19H00
Salle Chantefutur		

Demande d'informations :

Contact : Mairie de Portel-des-Corbières
 Tél : 04 68 48 28 00 ou 04 68 48 10 07

Atelier d'écriture



Activité proposée :

Au travers d'un atelier d'écriture, c'est l'imagination et la créativité qu'il s'agit de stimuler, par l'intermédiaire des mots. L'écriture reste un outil privilégié d'expression pour l'individu quel qu'il soit. De façon ludique conviviale, venez nous retrouver autour de mots.

Activité proposée :

Une fois par mois

Animatrice : Sylvie Paulet

Bibliothèque municipale

Demande d'informations :

Contacts :

Madame Danielle BARAT, tél : 06 89 43 82 67

Madame Maryse DUBAIL, tél : 04 68 48 83 36

Atelier de Numérologie



Activité proposée :

Pratique de la numérologie - Atelier animé par Maryse Dubail

Activité proposée :

Le premier lundi du mois à 15H00

Bibliothèque municipale (à partir d'octobre)

Demande d'informations :

Contact : Madame Maryse DUBAIL

Tél : 04 68 48 83 36

Atelier de Couture



Activité proposée :

L'atelier de couture de Portel vous propose, dans une ambiance sympathique, des cours de couture pour tous les âges, avec ou sans compétence. Venez à ces séances récréatives pour coudre vos vêtements et vos accessoires en apprenant pas à pas les bases de la couture. Votre couturière Céu Correia se fera un plaisir de vous accompagner dans vos futurs projets.

Accueil :

MARDI

de 14H00 à 17H00

Salle de l'Age d'Or (1er étage) - 25 Avenue des Corbières

Cotisation annuelle : 35 €

Devenir membre ou demande d'informations :

Contact : Madame Danièle Hidden

Tél : 06 77 85 18 35

Mail : daniелеhidden11@yahoo.fr

Occitans Portelais / APLOC



Activité proposée :

Découverte de la littérature occitane. Echanges et convivialité.

Les séances :

JEUDI

Excepté pendant les vacances scolaires

de 18H00 à 19H30

Bibliothèque municipale

Devenir membre ou demande d'informations :

Il suffit de se présenter au début d'un atelier un jeudi à 18H00.

Comité Paroissial



Activité proposée :

Organisation de la vie de la paroisse.

Demande d'informations :

Contact : Madame Michèle PÉNABAYRE
Tél : 04 68 48 43 05

Association Crématisse des Corbières



Activité proposée :

Soutien aux familles endeuillées, organisation des cérémonies avec éloges funèbres, obtention de prix préférentiels et soutien financier.

Lieu d'activité :

Corbières maritimes Hautes Corbières.
Jours et Horaires : 24h/24 et 7j/7

Devenir membre ou demande d'informations :

Contact : Monsieur René TEYCHENNÉ
Qualité : Président
Tél : 06 08 64 41 25
Contact local : Monsieur Pierre DHOMPS
Tél : 04 68 48 66 02

Les Chat's potes



Activité proposée :

Prise en charge des chats errants.

Adhésion :

Adhésion annuelle : 10 €

Devenir membre ou demande d'informations :

Contact : Madame Françoise FONTES

Qualité : Présidente

Tél : 06 52 42 09 34

Mail : francoise.fontes123@gmail.com

Comité Communal Feux de Fôrets



Activité proposée :

Patrouilles estivales pour sauvegarder notre patrimoine forestier contre l'incendie.

Les patrouilles :

PERIODE ESTIVALE

Patrouilles en binôme de 12H00 à 20H00

Dossier d'inscription obligatoire

Secrétariat de mairie

Devenir membre ou demande d'informations :

Contact : Monsieur Serge SÉRÉ

Tél : 04 68 48 28 00 / 06 48 26 65 99

Mail : mairie.portel.corbieres@wanadoo.fr

