

# Menus du 04 au 22 Février 2019



Rekas Nouvel an chinois

**Diction du mois :**  
**" S'il grêle ou s'il tonne en février, il fera bon en automne. "**

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou des intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

lundi 04 février	mardi 05 février	mercredi 06 février	jeudi 07 février	vendredi 08 février
Salade mexicaine	Soupe de légumes	Pizza	Salade chinoise* & vinaigrette au gingembre	Salade de blé
Blanquette de volaille	Saucisse knack	Wiennoise de dinde	Nems au poulet	Filet de colin sauce citron
Brunoise de carottes / Pâtes + rapé	Purée de pommes de terre / Chou-fleur	Haricots verts	Riz cantonnais	Jardinière de légumes / Semoule
Tomme blanche	Chantailou	Rondelé	Yaourt sucré	Gouda
Fruit de saison	Compote	Mousse au chocolat	Couronne coco	Crème au caramel

lundi 11 février	mardi 12 février	mercredi 13 février	jeudi 14 février	vendredi 15 février
Carottes râpées en vinaigrette	Taboulé	Friand	Cèleri vinaigrette	Surimi mayonnaise
Sauté de veau marenngo	Cordon bleu	Saucisse fraîche	Cheeseburger	Tarte au fromage
Tortis + rapé / Salsifis à la tomate	Petits pois / Carottes	Lentilles	Pommes rosty	Blettes à la crème / Riz
Mimolette	Petit suisse sucré	Bûche de chèvre	Emmental	Brie
Fruit de saison	Eclair	Compote	Mousse au chocolat	Fruit de saison



Horoscope chinois 2019 : l'année du cochon

Cette période, les producteurs partenaires d'API PAYS CATALAN sont :

BOUCHERIE GUASCH - PERPIGNAN  
 FRUITS ET LEGUMES GAVIGNAUD - PERPIGNAN  
 L'ÉPI CATALAN - ARGELES  
 DU BON AU PAIN - SAINT CYPRIEN

Produits régionaux



Produits BIO



lundi 18 février	mardi 19 février	mercredi 20 février	jeudi 21 février	vendredi 22 février
Soupe de légumes	Crêpe au fromage	Jambon blanc + beurre	Salade de pâtes	Salade de chou-rouge
Jambon braisé	Omelette	Ravioles	Aiguillettes de poulet tex mex	Brandade de poisson
Lentilles / Julienne de légumes	Purée de brocolis & PDT	(plat complet)	Haricots plats / Riz safrané	(Plat complet)
Yaourt aromatisé	Edam	Samos	Pavé demi-sel	Saint Nectaire
Fruit de saison	Yaourt sucré artisanal	Fruit de saison	Crème à la vanille	Compote



www.apirestaurantons.com

AGROLOCAL

Mettez de l'aide dans vos recettes !



\* Salade chinoise : soja, carottes, radis, chou blanc, maïs